

# La Rando des Ames EI

MARCHE, BALADE ET DECOUVERTE

---

## AVRIL 2026

SAMEDI 4 : Conliège 13 km

LUNDI 6 : Balade découverte Lugny 4 km

DIMANCHE 12 : Givry 7 km

SAMEDI 18 : Genouilly 12 km

DIMANCHE 26 : Découverte Salomay sur Guye 5 km

---

## MAI 2026

VENDREDI 1ER : Pèlerinage Marie à Saint Valerin 11 km

DIMANCHE 10 : Balade Donzy le Pertuis 6 km

SAMEDI 16 : Montagny les Buxy 5 km

DIMANCHE 24 : Découverte Montceaux-Ragny 3 km

SAMEDI 30 : Saint Hélène : 14 km

## JUIN 2026

DIMANCHE 14 : Découverte Cortevaux 7 km

SAMEDI 20 : Gorge de la Canche 8 km

DIMANCHE 28 : Carrière de la Lie et grotte 11 km

## JUILLET 2026

DIMANCHE 5 : La foret des expériences 12 km

SAMEDI 25 : Pèlerinage à Cenves 10 km

## AOUT 2026

DIMANCHE 9 : Sources du Reuil 8 km

SAMEDI 15 : Pèlerinage découverte de la Grotte d'Epy 2 km

DIMANCHE 23 : découverte Le Marais de Massilly 2 km

SAMEDI 29 : La cascade de la fouge Cerdon 6 km

## CONTACT

[larandodesames@outlook.fr](mailto:larandodesames@outlook.fr)

Information et réservation  
06 26 80 76 55

Au Trésor Energétique  
Les Sens Ciel  
Sur Facebook et insta

---

## SUR NOUS

Nous sommes passionnés de nature, d'histoire et de tout ce qui fait du bien à l'âme  
Chaque année nous parcourons les chemins avec foi et soif de découverte  
Nos maîtres mots bienveillance, partage et liberté

---

## LES LIEUX

Saône et Loire  
Morvan  
Jura  
Ain  
Beaujolais

Les lieux ont tous été choisis par nous-mêmes car il nous tenait à cœur de les partager

---

## LES ATELIERS

Durant les nombreuses balades  
Nous pratiquons divers ateliers  
Non imposé : Vous les découvrirez selon les endroits :  
Méditation, chant et danse intuitive

## TARIF

5 € En découverte  
12 € hors découverte