



UNE PARENTHÈSE en pleine nature POUR OSER

SOPHROLOGIE • MARCHÉ
CONSCIENTE
ESCALADE • RAPPEL

Pour adultes • aucun prérequis

Sortir de ta
zone de confort
en douceur

te dépasser
et oser,
à ton rythme



DIMANCHE
18 OCTOBRE 2026

9h30 - 16h30

Matériel d'escalade fourni
Pique-nique à prévoir

CULLES-LES-ROCHES
Saône-et-Loire (71)

65 € / PERSONNE
Petit groupe - Max 8 pers



ÈVE

Sophrologue
07 81 41 67 11



MATHIAS

Educateur sportif
06 27 62 50 94



MA CONSCIENCE EN EVENTAIL



ROULE & GRIMPE



INFOS & INSCRIPTIONS

